

TAG DES GESUNDHEITSAMTES

19. MÄRZ 2023

9.30 bis 14 Uhr · Berufliches Schulzentrum Meißen

Mitmachangebote

- ✓ Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?
- ✓ Was sind Schimmel und Legionellen?
- ✓ Informationen um die Borreliose und FSME
- ✓ Wie ist ein Zahn aufgebaut und wie putze ich richtig?
- ✓ Was ist Sucht und wie wirkt sich diese aus?

Vorträge

9.30 – ca. 11 Uhr
Die Stresstransformation –
Tipps zur Stressbewältigung im Alltag

11.30 – ca. 12.30 Uhr
Volkskrankheit: Bluthochdruck

13 – ca. 13.45 Uhr
Klimawandel und Hitzeereignis,
Auswirkungen und Prävention für die Gesundheit

9.30 – ca. 11 Uhr
Gesunde Ernährung in Aktion –
Wir bereiten gemeinsam etwas vor.

ca. 11.20 – 12 Uhr
Puppentheater – Wer hat Angst vorm Zuckerriesen?

TIPP
Für Eltern mit
Kindern

Foto: www.puppentheater-boehmel.de

Beratung und Information

- ✓ Schwangerenberatung
- ✓ Beratung zu Tuberkulose
- ✓ Beratung zu Reiseimpfungen
- ✓ Beratung zu AIDS / HIV
- ✓ Tumorberatung
- ✓ Beratungen des Sozialpsychiatrischen Dienstes



Landkreis
Meißen 